

## UDRUGE ČLANICE HRVATSKOG SAVEZA UDRUGA INVALIDA RADA

1. UDRUGA INVALIDA RADA I OSOBA S INVALIDITETOM BELIŠĆA I VALPOVA
2. UDRUGA INVALIDA RADA DARUVAR
3. UDRUGA INVALIDA RADA I OSTALIH OSOBA S INVALIDITETOM GRAĐA DUGA RESA
4. UDRUGA INVALIDA DONJA STUBICA
5. UDRUGA INVALIDA RADA MEDIMURSKE ŽUPANIJE
6. UDRUGA INVALIDA RADA ĐAKOVAC
7. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA KARLOVCA
8. UDRUGA INVALIDA RADA KARLOVAČKE ŽUPANIJE
9. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA KOPRIVNICE
10. DRUŠTVO DISTROFIČARA INVALIDA CEREBRALNE I DJEĆE PARALIZE I OSTALIH TJELESNIH INVALIDA DUBROVAČKO NERETVANSKE ŽUPANIJE
11. DRUŠTVO INVALIDA RADA KRAPINA
12. UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM KRIŽEVCI
13. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA KUTINE
14. UDRUGA INVALIDA RADA NAŠICE
15. UDRUGA INVALIDA RADA NOVA GRADIŠKA
16. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA OSIJEKA
17. UDRUGA INVALIDA RADA PAKRAC-LIPIK
18. UDRUGA INVALIDA RADA POŽEGA
19. UDRUGA TJELESNIH I INVALIDA RADA ISTRE
20. UDRUGA INVALIDA RADA RIJEKA
21. UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM SINERGIJA SAMOBOR
22. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA SISKA
23. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA SLAVONSKOG BRODA
24. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA SPLITA
25. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA SLUNJA
26. UDRUGA INVALIDA RADA ŽUPANIJE ŠIBENSKO-KNINSKE
27. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA VARAŽDINA
28. UDRUGA INVALIDA RADA I OSTALIH OSOBA S INVALIDITETOM VIROVITICA
29. UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM "VUKA" VUKOVAR
30. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA ZADRA
31. UDRUGA INVALIDA RADA INA
32. UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA
33. UDRUGA INVALIDA RADA GRADA ŽUPANJE



Tiskanje ovog letka omogućeno je finansijskom podrškom Ministarstva zdravstva. Sadržaj ovog letka isključiva je odgovornost Saveza i nužno ne izražava stajališta Ministarstva zdravstva.

## HRVATSKI SAVEZ UDRUGA INVALIDA RADA / CROATIAN ASSOCIATION OF SOCIETIES OF DISABLED WORKERS



i dalje s ružom

Hrvatski savez udruga invalida rada - HSUIR djeluje od 1967. godine s ciljem unapređenja društvenog položaja invalida rada, prevencije nastanka ozljeda na radu, zaštite prava invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom.

Zagovaranjem prevencije tijekom čitavog radnog vijeka, HSUIR ukazuje na ključnu ulogu za sve pod motom „Sprječimo nastanak invaliditeta“.

Hrvatski savez udruga invalida rada krovna je organizacija 33 udruge članice s područja cijele RH. Djelovanje HSUIR-a usmjereni je na poboljšanje kvalitete življenja invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom kroz osnaživanje udruga članica, senzibilizaciju javnosti, edukaciju i informiranje. HSUIR kao zagovaratelj prava invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom sudjeluje pri oblikovanju javnih politika i mjera te predlaže donošenje novih zakona, izmjena i dopuna postojećih zakonskih propisa koji se odnose na prava i povlastice svih osoba s invaliditetom. Kontinuiranim organiziranjem i održavanjem seminara, prezentacija i edukacija HSUIR osnažuje rad udruga članica.

Društvo bez predrasuda i diskriminacije prema osobama s invaliditetom je cilj kojem HSUIR svojim temeljnim vrijednostima kroz dugogodišnju misiju djeluje i teži.

## HRVATSKI SAVEZ UDRUGA INVALIDA RADA / CROATIAN ASSOCIATION OF SOCIETIES OF DISABLED WORKERS

Hrgović 47, 10 110 Zagreb  
tel: +385 1 48 29 295  
fax: +385 1 48 29 076  
info@hsuir.hr



[www.hsuir.hr](http://www.hsuir.hr)



HRVATSKI SAVEZ UDRUGA INVALIDA RADA  
CROATIAN ASSOCIATION OF SOCIETIES OF DISABLED WORKERS

provodi program

# POKRENI SE ZA ZDRAVLJE

Program je usmjeren poticanju i promociji zdravih stilova života, utjecanju na smanjenje pojavnosti kroničnih nezaraznih bolesti, promociji digitalizacije zdravstvenog sustava i senzibilizaciji javnosti

Partneri:

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

UDRUGA ZA POMOĆ I EDUKACIJU ŽRTVA MOBBINGA

mobbing  
Udruga za pomoći i edukaciju žrtava mobbinga

UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA



Programske aktivnosti provode se uz finansijsku potporu Ministarstva zdravstva. Sadržaj dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge i ni pod kojim uvjetima ne može se smatrati kao odraz stajališta Ministarstva zdravstva.

## O PROGRAMU:

Hrvatski savez udruga invalida rada u okviru Poziva za prijavu trogodišnjih programa udruga iz područja zdravstva za finansijsku potporu u okviru raspoloživih sredstava Državnog proračuna ugovorio je i provodi trogodišnji program Ministarstva zdravstva pod nazivom „**Pokreni se za zdravlje**“. Program će se provoditi kroz tri godine. Početak provedbe Programa je 09. studeni 2022. godine. Ukupna vrijednost Programa iznosi 41.897,27 eura, te je u potpunosti financiran sredstvima Ministarstva zdravstva.

**Opći cilj natječaja je doprinijeti zaštiti, očuvanju i unapređenju zdravlja stanovništva u Republici Hrvatskoj.** Ideja promicanja zdravlja podrazumijeva unapređenje zdravlja i stvaranje potencijala za dobro zdravlje prije nego što nastupi zdravstveni problem ili ugroženost zdravlja. Promicanje zdravlja definira se kao proces koji omogućuje ljudima da unaprijede svoje zdravje i osposobe se za kontrolu vlastitog zdravlja.

## CILJ PROGRAMA:

Opći cilj Programa je doprinijeti zaštiti, očuvanju i unapređenju zdravlja stanovništva u Republici Hrvatskoj. Hrvatski savez udruga invalida rada navedeno će ostvariti provedbom specifičnih ciljeva: poticanje razvijanja i promocija aktivnosti zdravih stilova života, utjecanje na smanjenje pojavnosti kroničnih nezaraznih bolesti, promocija digitalizacije zdravstvenog sustava te senzibilizacija javnosti.



## KORISNIČKA SKUPINA:

Građani s područja devet gradova u Republici Hrvatskoj u kojima će se Program provoditi kroz tri godine.

U sve programske aktivnosti uključiti ćemo invalide rada i ostale osobe s invaliditetom kao skupinu koja je u povećanom riziku od razvoja težih bolesti te nastojanja u prevenciji istih.



## PARTNERI:

U provedbi programa sudjelovati će partnerske organizacije:

### 1. HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO



### 2. UDRUGA ZA POMOĆ I EDUKACIJU ŽRTAVA MOBBINGA



### 3. UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA



Hrvatski savez udruga invalida rada kao udruga civilnog društva Programom će prenijeti znanje o značaju zdravlja i utjecati na promjenu štetnog ponašanja i loših navika koje dovode do razvoja bolesti. Tako se želi pridonijeti usvajanju pravilnih stavova o zdravom načinu života te važnosti očuvanja tjelesnog i duševnog zdravlja. Društvo u cijelini i mi sami dijelimo odgovornost za zdravlje pa je potrebno stalno ulagati u razvoj novih oblika zdravstvene zaštite i unapređenje vlastitog i zdravlja svoje obitelji i zajednice.



## AKTIVNOSTI PROGRAMA:

- edukacije o zdravoj prehrani, tjelesnoj aktivnosti i zaštiti mentalnog zdravlja
- kampanje u suradnji s Hrvatskim Crvenim križem o promociji zdravlja u hrvatskim gradovima
- obilježavanje Svjetskog dana zdravlja akcijom „Hodajmo zajedno za zdravlje“ u hrvatskim gradovima
- izrada i promidžba brošura s temama o zdravoj prehrani, tjelesnoj aktivnosti i zaštiti mentalnog zdravlja
- izrada web podstranice „Budi zdrav“ i virtualnog savjetnika „Zdravko“
- informiranje o mogućnostima korištenja digitalnog zdravstvenog sustava

